

JAグリーンつだくにびき 市場

サン月間情報誌

サンだより

4月号



お買得情報

4月14日(金)～4月17日(月)
春のガーデニングフェア
肥料・農薬・花苗・鉢花
お買得品がいっぱいです。

毎週日曜日はお米の日です。
5kg以上お買い上げのお客様に
たまご6個入り1パックプレゼント

営農情報

玉ねぎのべと病に注意しましょう！

玉ねぎべと病おすすめ殺菌剤
予防薬にはジマンダイセン水和剤
ダコニール1000

野菜苗情報

野菜作りシーズンになりました。
4月下旬より野菜苗が入荷します。
トマト・きゅうり・かぼちゃなど
畑の準備をして下さいね。

旬の産直情報

タケノコ(筍)・うど・ふき・春キャベツ
今が旬の野菜・花・生産者の出荷品目
又、店舗の楽しいイベント情報などを
ホームページに日々更新しています。

くにびきサンサン市場ホームページアドレス
<http://www.kunibiki-sansaniciba.jp/>

くにびきサンサン市場

検索

店舗の出荷野菜情報を発信しています。
スマートフォン対応なのでアクセスしてね！

治療薬にはプロポーズ顆粒水和剤
リドミルゴールドMZ
ベネセット水和剤



水稲資材はグリーンで

今年も田んぼが始まりますね
グリーンも水稲資材(肥料・農薬)
を豊富に品揃えしています。
水稲のご相談も従業員にお尋ね下さい。
ご来店お待ちしております

旬の産直豆知識今月はタケノコ(筍)

タケノコ(筍)の栄養

野菜類の中ではたんぱく質を
多く含み、うま味のもとである
アミノ酸の一種、グルタミン酸や
チロシン、アスパラギン酸が
含まれています。
カリウムが多く、塩分の排出を促し、
高血圧予防に期待できます。



タケノコ(筍)の保存方法

エグみが出るのですぐに茹でましょう。
茹でる際には、皮つきのまま先端を
大きく斜めに切り、皮の部分に縦に切り込みを入れます。
ひとつかみのぬかと一緒に大きな鍋に入れて水から茹でます。
沸騰したら弱火にして、根元に串が通ったら火を止めます。
40～50分が目安です。茹で湯ごと冷ました後、水にひたせば、
冷蔵庫で一週間保存できます。